

## Stockhaltung und Grundstellung

Wichtig bei der Grundstellung ist, daß der Abstand zwischen Fell und Stick ca. 1 cm beträgt.

Variante 1

Rechte Hand



Daumen steht links v. Betrachter aus gesehen

Variante 2 (vorwiegend auf Toms)



Daumen steht oben v. Betrachter aus gesehen

Variante 1

Linke Hand



Daumen steht rechts v. Betrachter aus gesehen

Variante 2 (vorwiegend auf Toms)



Daumen steht oben v. Betrachter aus gesehen

Linke Hand  
Traditionelle Haltung



## Übung 9

(Alex Ring)

1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 + usw.

R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

Laut mitzählen

R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

## Übung 10

R R L L R L L R R L R L R L R L L R L R L



Für die Selbstkontrolle kann ein Spiegel von Nutzen sein